

# Partisipasi olahraga karyawan perhotelan Kota Pontianak pasca pandemi Covid-19

**Putra Sastaman B**

Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura, Indonesia

\* Correspondence: [putrasastaman@fkip.untan.ac.id](mailto:putrasastaman@fkip.untan.ac.id)

## **Abstract**

*Employee sports participation in increasing immunity should be a concern for hotel management, especially in the current post Covid-19 pandemic conditions. This study aims to reveal how high the level of sports participation of hotel employees in Pontianak City after the Covid-19 pandemic. This research uses a qualitative research design whose research results are in the form of percentage calculations. Sampling uses control data on the number of hotel employees in Pontianak City. Data collection techniques using questionnaires and observation. The results showed 98.27% of respondents who liked sports and those who did not like to participate in sports amounted to 1.73%. Furthermore, the results showed as many as 91.91% of respondents who did sports in the last 1 week and 8.09% of respondents who did not do sports in the last 1 week. The conclusion is that the level of participation of hotel employees in Pontianak City who like to exercise and respondents who do exercise in the past 1 week is very good.*

**Keyword:** Covid-19; hospitality employees; sports participation

## **Abstrak**

Partisipasi olahraga karyawan dalam meningkatkan imun seharusnya bisa menjadi perhatian oleh pihak management hotel apalagi pada kondisi pasca pandemi Covid-19 saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap seberapa tinggi tingkat partisipasi olahraga karyawan perhotelan di Kota Pontianak pasca pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kualitatif yang hasil penelitiannya berupa perhitungan persentase. Pengambilan sampel menggunakan data control jumlah karyawan hotel yang ada di Kota Pontianak sehingga didapatkan sampel sebanyak 173 karyawan. Teknik pengumpulan data menggunakan cara kuesioner dan observasi. Selanjutnya Hasil penelitian menunjukkan 98,27% responden yang menyukai olahraga dan yang tidak suka mengikuti olahraga sebesar 1,73%. Selanjutnya analisis dalam penelitian ini dibantu menggunakan aplikasi *microsoft excel 2019*. hasil menampilkan sebanyak 91,91% responden yang melakukan olahraga dalam 1 minggu terakhir dan 8,09% responden yang tidak melakukan olahraga dalam 1 minggu terakhir. Kesimpulan tingkat partisipasi karyawan perhotelan di Kota Pontianak yang suka berolahraga dan responden yang melakukan olahraga dalam kurung waktu 1 minggu terakhir sangat baik.

**Kata kunci:** Covid-19; karyawan perhotelan; partisipasi olahraga

Received: 11 Mei 2023 | Revised: 5, 7, 12 Juni 2023  
Accepted: 3 Agustus 2023 | Published: 30 Desember 2023



Jurnal Porkes is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

## Pendahuluan

Sejak pandemic Covid-19 menyebar selama 2 tahun yang lalu, pemerintah membuat kebijakan mengenai *social distancing* dalam jangka waktu yang cukup lama, sehingga kebijakan yang telah dibuat pemerintah berdampak pada aktivitas seperti penutupan tempat ibadah (Yezli & Khan, 2021), perguruan tinggi atau sekolah (Hammerstein et al., 2021), area olahraga (Ong et al., 2021; Grix et al., 2021; Horky, 2020; Hughes et al., 2020) dan produktifitas di berbagai perusahaan di wilayah Indonesia termasuk perusahaan-perusahaan yang ada di Kota Pontianak. Beberapa perusahaan terpaksa harus melakukan pemutusan hubungan kerja para karyawannya secara besar-besaran (Karunia Putri et al., 2021) bahkan sampai menutup usahannya (Sumarni et al., 2020). Satu diantara industry yang sangat teras dampak dari pandemic covid19 adalah perhotelan (Kusuma et al., 2021), banyak hotel terpaksa harus gulung tikar karena tidak ada pengunjung yang menginap (Muslim, 2020).

Berdasarkan data resmi Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif pada awal April lalu tahun 2022, jumlah hotel yang tutup akibat Covid-19 sudah mencapai 1.500 hotel di seluruh Indonesia (Adam, 2022). Tingkat hunian hotel telah jatuh jauh di bawah rata-rata musiman di seluruh Indonesia. Tingkat hunian negara secara keseluruhan telah turun menjadi 30% hingga 40% sejak wabah dimulai pada awal Januari, di bawah rata-rata musim sepi biasa 50% hingga 60%, dengan beberapa hotel turun hingga 20% setelah Indonesia mengumumkan kasus pertamanya pada 2 Maret (Paludi, 2022). Penurunan yang dratis juga terjadi seperti di seluruh perhotelan yang ada di Nusa Tenggara Barat dengan jumlah penurunan yang terjadi sebesar 14% (Srimulyani et al., 2020). Menurut *World Travel & Tourism Council* (WTTC), industri ini baru akan pulih dalam 10 bulan ke depan. Sementara itu, Ekonomi Pariwisata memprediksikan akan lebih lama lagi, hingga akhir 2022.

Pemulihan sektor ini tentu membutuhkan waktu yang cukup lama jika tidak ada upaya dari *stakeholder* dan masyarakat sendiri, terkhusus bagi para pemilik usaha perhotelan. Pencegahan penyebaran telah massif disosialisasikan oleh pemerintah kepada pemilik usaha (Bahtiar & Saragih, 2020), mulai dari kewajiban penggunaan masker oleh seluruh karyawan dan pengunjung hotel (Ibrahim et al., 2020), menyiapkan tempat cuci tangan, penggunaan *handsanitizer*, serta menjaga jarak (Taufik & Ayuningtyas, 2020). Namun ada 1 hal penting yang kurang mendapat perhatian dalam upaya pencegahan penyebaran Covid-19 yaitu bagaimana meningkatkan kekebalan tubuh atau imun para karyawan melalui partisipasi olahraga.

Kegiatan olahraga diberbagai perusahaan termasuk hotel tidak menjadi prioritas dalam program pengembangan SDM, sehingga aktivitas olahraga hanya dilakukan oleh para karyawan diluar jam kerja. Sebagian besar hotel juga tidak menyediakan sarana prasarana olahraga untuk karyawannya, jikapun ada biasanya diperuntukkan bagi para pengunjung atau tamu hotel. Kebugaran jasmani akan memberikan dukungan dari berbagai aktifitas fisik yang dilakukan sehari-hari (Sirait et al., 2021), sehingga para karyawan juga membutuhkan kebugaran jasmani untuk melakukan aktifitasnya pada saat bekerja. Oleh karena itu, pentingnya melakukan aktivitas olahraga agar kebugaran dan kesehatan tubuh tetap terjaga (Suryadi et al., 2021; Suryadi, 2022; Rubiyatno et al., 2023; Suryadi et al., 2023; Saputra et al., 2023).

Partisipasi olahraga karyawan dalam meningkatkan imun seharusnya bisa menjadi perhatian oleh pihak management hotel apalagi pada kondisi pasca pandemic Covid-19 saat ini. Perhatian dalam aktifitas olahraga karyawan tentu juga akan meningkatkan partisipasi olahraga masyarakat di Kota Pontianak. Karena tingkat partisipasi olahraga masyarakat juga terbilang masih rendah (Ajinar & Is, 2021), hal ini berdasarkan hasil penelitian pembangunan olahraga Kota Pontianak terakhir pada tahun 2014, menunjukkan bahwa angka partisipasi olahraga masyarakat di Kota Pontianak berada pada angka 0,49 yang jika ditinjau dari standar *sport development index* atau indeks pembangunan olahraga, angka ini masih berada dibawah 0,50 (Permana & B, 2015), artinya bahwa tingkat partisipasi olahraga masyarakat Kota Pontianak masih rendah.

SDI (*Sport development Index*) merupakan indikator gabungan yang dapat menggambarkan keberhasilan pembangunan dalam aspek olahraga (Suci et al., 2022). SDI digunakan sebagai parameter keberhasilan pembangunan dalam bidang olahraga yang mencakup empat dimensi antara lain SDM (Sumber Daya Manusia), partisipasi masyarakat, ketersediaan ruang terbuka untuk olahraga, dan tingkat kebugaran jasmani (Prawitasari, 2021; Kustiawan, 2020; Amar et al., 2020; Suci et al., 2022). Angka partisipasi olahraga ini dilihat dari seberapa sering masyarakat melakukan aktifitas olahraga dalam 1 minggu. Hal ini lah yang kemudian menjadi tujuan dari penelitian ini untuk mengungkap seberapa tinggi tingkat partisipasi olahraga karyawan perhotelan di Kota Pontianak pasca pandemic Covid-19 untuk meningkatkan imun dan mencegah penyebaran virus Covid-19 di Kota Pontianak.

## Metode

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kualitatif yang hasil penelitiannya berupa perhitungan persentase. Pengambilan sampel menggunakan data control jumlah karyawan hotel yang ada di Kota Pontianak, sehingga didapatkan sebanyak 173 karyawan yang dijadikan sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan cara kuesioner dan observasi berdasarkan (Permana & B, 2015). Kemudian dalam mengolah, menganalisis, dan menilai hasil angket yang telah diberikan kepada sampel, dilakukan langkah peneliti menyebarkan kuesioner kepada karyawan hotel laki-laki dan perempuan yang telah ditentukan berdasarkan jam kerja pada hari dilakukannya pengambilan data. Selanjutnya, dalam penelitian ini ditinjau dari norma SDI berada pada rentang angka 0,000-0,499 (Permana & B, 2015). Desain penelitian yang digunakan berbentuk penelitian non eksperimen bertujuan untuk memperoleh informasi terkait tingkat partisipan olahraga karyawan perhotelan di Kota Pontianak. Selanjutnya, dalam penelitian ini dibantu menggunakan aplikasi excel 2019.

## Hasil dan Pembahasan

### Hasil

Berdasarkan hasil temuan dari tingkat partisipasi olahraga karyawan perhotelan di Kota Pontianak, maka peneliti mendapatkan hasil analisis data nilai frekuensi dan persentase responden. Tabel berikut ini merupakan data keseluruhan responden yang menjadi partisipasi olahraga karyawan perhotelan di Kota Pontianak, berikut hasil data yang ada

Tabel 1. Data observasi koresponden di lapangan

		Frekuensi	Persentase
Sudah berapa lama anda rutin melakukan kegiatan olahraga ?	2-3 tahun	11	6,36
	0-1 tahun	31	17,92
	1-2 tahun	51	29,48
	3 tahun lebih	80	46,24
Berapa kali rata-rata anda berolahraga dalam seminggu ?	tidak tentu	59	34,10
	1 kali	8	4,62
	2 kali	39	22,54
	3 kali	20	11,56
	>3 kali	47	27,17
Berapa waktu rata-rata yang anda gunakan setiap kali berolahraga ?	0 - 30 menit	40	23,12
	30 - 60 menit	39	22,54
	1 - 1 1/2 jam	33	19,08
	1 1/2 - 2 jam	13	7,51
	2 jam lebih	48	27,75
Dalam berolahraga, jenis olahraga apa yang sering anda lakukan ?	Senam	23	13,29
	Bersepeda	20	11,56
	Bulutangkis	49	28,32
	Jogging	36	20,81
	Futsal	33	19,08
	Lainnya	12	6,94
Apakah tujuan utama anda berolahraga ?	Menjaga kesehatan	126	72,83
	Menurunkan BB	29	16,76
	Lainnya	18	10,40
Melalui jalur apa anda berolahraga ?	Sendiri	47	27,17
	Tempat Kerja	47	27,17
	Klub / Komunitas	58	33,53
	Lainnya	21	12,14

Tabel 2. Data responden partisipasi olahraga karyawan perhotelan Kota Pontianak

No	Nama	Jenis Kelamin		Responden yang suka berolahraga		Responden yang mengikuti olahraga 1 minggu terakhir	
		Laki-Laki	Perempuan	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1	Endang S. R		√	√			√
2	Steven D. A. M	√		√		√	
3	Hendra A	√		√		√	
4	Robiansyah	√		√		√	
5	Ismail	√		√		√	
6	Feri A. S	√		√		√	
7	Chairul A	√		√		√	
8	Gilang R	√		√		√	
9	Anisa		√	√			√
10	Jenne T. H		√	√		√	
11	Endah P. N		√	√		√	
12	Onk	√		√		√	
13	Syamsul B	√		√			√
14	Rizky A. N		√	√		√	
15	Nella S		√	√		√	
16	Syarif M. D	√		√		√	
17	Indah T. L		√	√		√	
18	Indah T		√	√		√	
19	Bun B	√		√		√	

20	Indri F		√	√		√	
21	Desti N		√	√		√	
22	Rizky R		√	√		√	
23	Supriyanto	√		√		√	
24	Supri	√		√			√
25	Wahdalena		√	√		√	
26	Nur A. A	√		√			√
27	Donni R	√		√		√	
28	Yusnita		√	√		√	
29	Indah L		√	√		√	
30	Pera Y		√	√		√	
31	Rosalinda		√	√		√	
32	Asep S	√		√		√	
33	Andi	√		√		√	
34	Jerman K	√		√			√
35	Paula L		√	√		√	
36	Maharana M. M	√		√		√	
37	Widi A	√		√		√	
38	Muhammad L	√		√		√	
39	Maimunah		√	√		√	
40	Ardi A	√		√		√	
41	Muhammad A. S	√		√		√	
42	Agus S	√		√		√	
43	Lilis H		√	√		√	
44	Satria	√		√		√	
45	Topan P	√		√		√	
46	Hammad T. N. H	√		√		√	
47	M Taufik N. H	√		√		√	
48	Arief D. W	√		√		√	
49	Dewi S. H		√	√		√	
50	Yuliana N		√	√		√	
51	Safarudin	√		√		√	
52	Muhammad B. T	√		√		√	
53	Apri L		√	√		√	
54	Erik S	√		√		√	
55	Harianto	√		√		√	
56	Raden R. A. C		√	√		√	
57	Nelie		√		√		√
58	Dwiky V	√		√		√	
59	Fatmawati		√	√		√	
60	Yuda F	√		√		√	
61	Fatmawati W		√	√		√	
62	Erris D. Y		√	√		√	
63	Fatma		√	√		√	
64	Fatimawati		√	√		√	
65	Karidan	√		√		√	
66	Arbi H	√		√		√	
67	Novia S		√	√		√	
68	Muhammad I. A	√		√		√	
69	Karmila Y		√	√		√	
70	Via P. P		√	√		√	
71	Via P		√	√		√	
72	Mimi D		√	√		√	
73	Fitri		√	√		√	
74	Norma G. P		√	√		√	
75	Hendri S	√		√		√	
76	F. Andri W	√		√			√
77	M Mahardi P	√		√		√	
78	Syf. Nurul I. A		√	√		√	

79	Irsal F	√		√		√	
80	Ari S	√		√		√	
81	Ririn		√	√		√	
82	Riski F	√		√			√
83	Thariq E. A	√		√		√	
84	Nariawaty		√	√		√	
85	Merry C		√	√		√	
86	Sugianto	√		√		√	
87	Aan R. J	√		√		√	
88	Mulya F. R	√		√		√	
89	Harfebri R	√		√		√	
90	Muhamad Arifin	√		√		√	
91	Rendy S	√		√		√	
92	Rendy S	√		√		√	
93	Hery W	√		√		√	
94	Pavlin U. J. N	√		√		√	
95	Yankhi	√		√		√	
96	Ardion	√		√		√	
97	Nunung, S.K.M		√		√		√
98	Kholilur R	√		√		√	
99	Dwi L	√		√		√	
100	Tri Harry A. L	√		√		√	
101	M Kharish F	√		√		√	
102	Darmawan H	√		√		√	
103	Mat Hosen	√		√		√	
104	Riskiansyah	√		√		√	
105	Hilda Aulia		√	√		√	
106	Roni Yanhar	√		√		√	
107	Fajrianur	√		√		√	
108	Nathania O. B. S		√	√		√	
109	Tia Nurlita		√	√		√	
110	Widian Pratama	√		√		√	
111	Fredikus Karang	√		√		√	
112	Febri Dian S	√		√			√
113	Gusti Arya P	√		√		√	
114	Zulkarnain	√		√		√	
115	Mesri Jasianti		√	√		√	
116	Alberto	√		√		√	
117	Gusti M. D. H	√		√		√	
118	M Harry P	√		√		√	
119	Anggul		√	√		√	
120	M Reza S	√		√		√	
121	Putri Cahyanti		√	√		√	
122	Agip Riani		√	√		√	
123	Joseph G. L. E	√		√		√	
124	Jaya Kusumak	√		√		√	
125	Adhelia P. P. U		√	√		√	
126	Cyntia Nopella		√	√		√	
127	Chandra D	√		√		√	
128	Ladiman	√		√		√	
129	Dadic S. P	√		√		√	
130	Imam Rifai	√		√		√	
131	Gustian	√		√		√	
132	Gustian W	√		√		√	
133	MRahmi	√		√		√	
134	Putra Deli	√		√		√	
135	Apriyanto	√		√		√	
136	M Ronaldo	√		√		√	
137	Dwiky Vickryadi	√		√		√	

138	Herlina Dian		√	√	√	√	
139	Eko Santoso	√			√	√	
140	Eko Santoso S		√	√	√	√	
141	Emayra Adeiezta		√	√	√	√	
142	Annisa Putri		√	√	√	√	
143	Periyanto	√			√	√	√
144	Vica Crysara		√	√	√	√	
145	Sardiyanto	√			√	√	
146	Syarifah Zulaiha		√	√	√	√	
147	Sinta Alawia		√	√	√	√	
148	Dessy Rahmania		√	√	√	√	
149	Nur Ramdani	√			√	√	
150	Erni Pebryanti		√	√	√	√	
151	Alfin Riko N	√			√	√	
152	Erni Pebryanti		√	√	√	√	
153	Tri Astuti		√	√	√	√	
154	Zakaria	√			√	√	
155	Ridi Wirianto	√			√	√	
156	Erdi Hermanto	√			√	√	
157	Rana Rafila		√	√	√	√	
158	Elvira Natasya		√	√	√	√	
159	Azan Gunawan	√			√	√	√
160	Hendri A		√	√	√	√	
161	Juwuandy W	√			√	√	
162	Hendra	√			√	√	
163	Egi Wahyuni		√	√	√	√	
164	Abdul Aziz	√			√	√	
165	Indah Tri R		√	√	√	√	
166	Ririn		√	√	√	√	
167	Rezza Fahlevi	√			√	√	
168	Mahyudo Putra	√			√	√	
169	Helen Siahaan		√			√	√
170	Immanuel A. M	√			√	√	
171	Affan Ghaffar	√			√	√	
172	Idham Edrian	√			√	√	
173	Mila Kurnia		√	√	√	√	

Tabel 3. Persentase partisipasi olahraga karyawan perhotelan Kota Pontianak

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase ( % )
Laki-laki	104	60,12
Perempuan	69	39,88

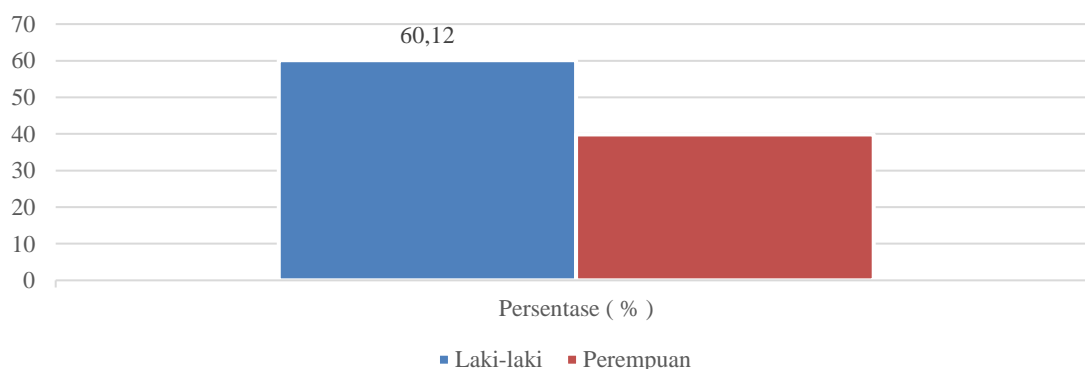


Diagram 1. Data responden partisipasi



Berdasarkan tabel dan grafik dari hasil analisis data responden partisipan olahraga karyawan perhotelan Kota Pontianak, maka diperoleh data responden laki-laki sebanyak 104 responden dengan hasil persentase sebesar 60,12% dan responden perempuan sebanyak 69 responden dengan persentase sebesar 39,88%. Hasil data menunjukkan partisipan yang banyak mengisi kuesioner adalah responden laki-laki yaitu sebanyak 104 dan persentase sebesar 60,12%.

Tabel 4. Data hasil responden yang suka mengikuti olahraga

Respon Partisipan	Frekuensi	Persentase ( % )
Ya	170	98,27
Tidak	3	1,73

Berdasarkan hasil tabel dan grafik dari analisis data responden partisipan yang suka mengikuti olahraga sebanyak 170 responden yang menyatakan suka dan yang menyatakan tidak suka sebanyak 3 responden. Hasil persentase menunjukkan 98,27% responden yang menyukai olahraga dan yang tidak suka mengikuti olahraga sebesar 1,73%.

Tabel 5. Data hasil responden yang berolahraga dalam 1 Minggu terakhir

Respon Partisipan	Frekuensi	Persentase ( % )
Ya	159	91,91
Tidak	14	8,09

Berdasarkan hasil tabel dan grafik dari analisis data responden yang berolahraga dalam 1 minggu terakhir sebanyak 159 responden yang berolahraga dalam 1 minggu terakhir dan 14 responden yang berolahraga dalam 1 minggu terakhir. Hasil persentase menampilkan sebanyak 91,91% responden yang melakukan olahraga dalam 1 minggu terakhir dan 8,09% responden yang tidak melakukan olahraga dalam 1 minggu terakhir.

## Pembahasan

Hasil data dari responden yang menyukai kegiatan olahraga dan yang berolahraga dalam waktu 1 minggu terakhir terbilang cukup tinggi yaitu sebesar Sembilan puluh delapan koma dua puluh tujuh persen yang menyukai olahraga dan Sembilan puluh satu koma Sembilan puluh satu persen yang melakukan olahraga dalam kurung waktu 1 minggu terakhir. Hal ini menjelaskan bahwa kesadaran akan pentingnya berolahraga bagi karyawan perhotelan di Kota Pontianak masih cukup terbilang tinggi. Berolahraga dapat meningkatkan kebugaran jasmani agar dapat menunjang aktifitas sehari-sehari (Syafuruddin et al., 2021; Erliana & Hartoto, 2019; Suryadi et al., 2021; Supriyanto et al., 2021). Bagi karyawan perhotelan, kebugaran jasmani dibutuhkan sebagai penunjang dalam aktivitas sehari-hari karena disetiap kegiatan yang dilakukan membutuhkan badan yang sehat dan bugar dalam memberikan pelayanan yang maksimal kepada konsumen (Citraningtyas & Djastuti, 2017).

Beban kerja, stres pada saat bekerja, dan konflik yang terjadi di keluarga (Suartana & Dewi, 2020; Oktaviyani et al., 2020) dalam menyebabkan kebugaran jasmani menjadi



menurun, sehingga pekerjaan tidak terlaksana secara maksimal dan hal ini juga yang menjadikan beberapa karyawan yang bekerja dalam bidang perhotelan tidak memiliki waktu luang untuk melakukan kegiatan olahraga ringan (Gunawan, 2022) seperti jogging, senam, dan pergi ketempat *fitness center*. Fasilitas yang tidak mencukupi, beban kerja, kurangnya manajemen waktu dilaporkan sebagai hambatan yang umum untuk berpartisipasi dalam kegiatan olahraga di tempat kerja (Safi et al., 2022).

Penelitian yang dilakukan (Calderwood et al., 2021) memberikan gambaran bahwa aktifitas fisik yang dilakukan dapat memberikan kesejahteraan bagi setiap karyawan, sehingga dapat mempengaruhi kinerja dalam bekerja. Dalam hal ini, karyawan perhotelan berolahraga karena memiliki beberapa tujuan antara lain seperti ingin menurunkan berat badan dan semata-mata ingin menjaga tubuh tetap dalam keadaan yang prima. Aktivitas fisik dapat mempengaruhi tekanan darah baik sistol maupun diastolik (Ekawati et al., 2020), sehingga aktivitas yang dilakukan sehari-hari dapat terganggu (Sukamto et al., 2021). Dimana pada penelitian sebelumnya oleh (Permana & B, 2015) telah membahas partisipasi dan SDM masyarakat dalam berolahraga. Oleh karena itu, penelitian ini memberikan keterbaharuan yang mana membahas karyawan hotel.

## Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, Hasil menunjukkan bahwa tingkat partisipan karyawan perhotelan di Kota Pontianak tergolong tinggi. Hasil juga memberikan bukti bahwa responden yang melakukan olahraga dalam kurung waktu 1 minggu terakhir tergolong tinggi. Hasil tersebut membuktikan bahwa tingkat partisipan karyawan perhotelan di Kota Pontianak terbilang tinggi dalam melakukan aktivitas olahraga. Hal ini terjadi karena beberapa faktor tujuan yang dimiliki bagi setiap karyawan perhotelan seperti ingin menjaga berat badan dan menjaga kesehatan. Dari hasil yang sudah ada, pihak perusahaan dapat memberikan waktu luang bagi karyawan untuk menunjang kebugaran jasmani dengan menyediakan fasilitas olahraga dan waktu bagi mereka untuk berolahraga di selang waktu kosong berkerja. Penelitian ini dapat diteliti lebih dalam lagi mengenai berbagai faktor yang dapat mempertajam penelitian yang sudah ada seperti minat olahraga, sumber daya manusia, dan kebugaran bagi karyawan.

## Pernyataan Penulis

Penulis menyatakan bahwa artikel yang dibuat belum pernah dipublish pada jurnal yang lain.

## Daftar Pustaka

- Adam, R. (2022). Dampak Pandemi Covid 19 Terhadap Sektor Pariwisata Kota Batu. *Jurnal Ilmu Ekonomi JIE*, 6(3), 503–512. <https://doi.org/10.22219/jie.v6i3.22266>
- Ajinar, A., & Is, Z. (2021). Partisipasi Masyarakat Terhadap Olahraga pada Masa Pandemi Covid-19 di Gampong Emperom Kota Banda Aceh. *Sultra Educational Journal*, 1(2), 29-33. <https://doi.org/10.54297/seduj.v1i2.157>
- Amar, K., Farida, E., Irfan, & Satriawan, R. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Masyarakat

- Kabupaten Bima Ditinjau dari Sport Development Index. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga Smart Sport*, 17(1), 23–29. <https://doi.org/10.20961/rumi.v17i1.45341>
- Bahtiar & Saragih. (2020). Dampak Covid-19 Terhadap Perlambatan. *Kajian Singkat Terhadap Isu Aktual Dan Strategis*, 12.
- Calderwood, C., ten Brummelhuis, L. L., Patel, A. S., Watkins, T., Gabriel, A. S., & Rosen, C. C. (2021). Employee Physical Activity: A Multidisciplinary Integrative Review. In *Journal of Management* 47(1). 144–170. <https://doi.org/10.1177/0149206320940413>
- Citraningtyas, N., & Djastuti, I. (2017). Pengaruh Pelatihan dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi pada Karyawan Hotel Megaland Solo). *Diponegoro Journal of Management*, 6(4), 693–703. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/djom/article/view/18021>
- Ekawati, F. F., Rahayu, T. W., & Prasetyo, H. J. (2020). Level Aktifitas Fisik dan Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler pada Karyawan Kantor di Universitas. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 166–173. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.32541>
- Erliana, E., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 7(2). 225–228. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/27444>
- Grix, J., Brannagan, P. M., Grimes, H., & Neville, R. (2021). The impact of Covid-19 on sport. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.1080/19406940.2020.1851285>
- Gunawan, A. S. (2022). Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Penyelenggaraan Makanan untuk Karyawan Hotel. *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(1). 36–47. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.55911>
- Hammerstein, S., König, C., Dreisörner, T., & Frey, A. (2021). Effects of Covid-19 Related School Closures on Student Achievement-A Systematic Review. In *Frontiers in Psychology* 12(1). 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.746289>
- Horky, T. (2020). No Sports, no Spectators–no Media, no Money? The Importance of Spectators and Broadcasting for Professional Sports During Covid-19. *Soccer and Society*, 22(1–2), 96–102. <https://doi.org/10.1080/14660970.2020.1790358>
- Hughes, D., Saw, R., Perera, N. K. P., Mooney, M., Walleit, A., Cooke, J., Coatsworth, N., & Broderick, C. (2020). The Australian Institute of Sport Framework for Rebooting Sport in a Covid-19 Environment. In *Journal of Science and Medicine in Sport* 23(7), 639–663). <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2020.05.004>
- Ibrahim, I. D. K., Sidharta, R. B. F. I., & Rodhi, M. N. (2020). Hubungan Antara Job Insecurity Terhadap Stres Karyawan Pelaku Pariwisata Perhotelan Akibat Dampak Pandemi Covid-19 (Studi pada Karyawan Golden Palace Hotel Lombok). *Jurnal Manajemen dan Keuangan*, 9(2). 223–273. <https://doi.org/10.33059/jmk.v9i2.2627>
- Karunia Putri, R., Indah Sari, R., Wahyuningsih, R., Meikhati, E., & Winarso Aji, A. (2021). Efek Pandemi Covid 19: Dampak Lonjakan Angka PHK Terhadap Penurunan Perekonomian di Indonesia. *Jurnal Bisnis Manajemen dan Akuntansi (BISMAK)*, 1(2), 72–77. <https://doi.org/10.47701/bismak.v1i2.1206>
- Kustiawan, A. A. (2020). Sport Development Index (SDI) di Kabupaten Pacitan. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(2), 181–188.

<https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1245>

- Kusuma, B., Bagus Kusuma Wijaya, & Wayan Eny Mariani. (2021). Dampak Pandemi Covid-19 pada Sektor Perhotelan di Bali. *Warmadewa Management and Business Journal (WMBJ)*, 3(1). 49-59. <https://doi.org/10.22225/wmbj.3.1.2021.49-59>
- Muslim, M. (2020). PHK pada Masa Pandemi Covid-19. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(3). 404-417. <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/218>
- Oktaviyani, K. M., Rahmawati, P. I., & Parma, I. P. G. (2020). Pengaruh Kemampuan dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Hotel Nugraha Lovina Seaview Resort & Spa. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2(1). 93-100. <https://doi.org/10.23887/pjmb.v2i1.26206>
- Ong, A. K. S., Prasetyo, Y. T., Picazo, K. L., Salvador, K. A., Miraja, B. A., Kurata, Y. B., Chuenyindee, T., Nadlifatin, R., Redi, A. A. N. P., & Young, M. N. (2021). Gym-Goers Preference Analysis of Fitness Centers During the Covid-19 Pandemic: A Conjoint Analysis Approach for Business Sustainability. *Sustainability (Switzerland)*, 13(18). 1-17. <https://doi.org/10.3390/su131810481>
- Paludi, S. (2022). Setahun Pandemi Covid-19 dan Dampaknya Terhadap Industri Pariwisata Indonesia. *Equilibrium: Jurnal Penelitian Pendidikan dan Ekonomi*, 19(01), 49-60. <https://doi.org/10.25134/equi.v19i01.4337>
- Perdana, R. P., Fallo, I. S., Arifin, Z., Nusri, A., Suryadi, D., Suganda, M. A., & Fauziah, E. (2023). Analysis of Differences in Physical Fitness Levels of Extracurricular Futsal Students: Survey Studies on Urban and Rural Environments. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(3), 208-214. <https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0304>
- Permana, A., & B, P. S. (2015). Tingkat Partisipasi Olahraga dan Ketersediaan SDM Keolahragaan Kota Pontianak Provinsi Kalimantan Barat Ditinjau dari Sport Development Index (SDI). *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 4(1), 9-19. <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/26>
- Prawitasari, D. (2021). *Survey Sport Development Index Damuli Pekan Tahun 2020*. Universitas Negeri Medan.
- Safi, A., Cole, M., Kelly, A. L., Zariwala, M. G., & Walker, N. C. (2022). Workplace Physical Activity Barriers and Facilitators: A Qualitative Study Based on Employees Physical Activity Levels. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15). 1-16. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159442>
- Saputra, E., Putra, M. E., Rianto, L., Tjahyanto, T., Widiyati, R., & Aziz, I. (2023). Profil Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa yang Mengikuti Latihan Beban: Yo-yo Intermittent Test Level 1. *Tanjungpura Journal of Coaching Research*, 1(1), 18-23. <https://doi.org/10.26418/tajor.v1i1.63856>
- Sirait, J., Noer, K. U., Jakarta, U. M., Dahlan, J., Tim, K. C., & Selatan, T. (2021). Implementasi Kebijakan Keolahragaan dan Peran Pemangku Kepentingan dalam Peningkatan Prestasi Atlet. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 1-10. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.30492>
- Srimulyani, W., Nurtia, N., Faris, M., Deli, N. F., & Pramana, S. (2020). Profil Tingkat Okupansi Hotel di NTB Selama Pandemi Covid-19 dengan Menggunakan Big Data. *Seminar Nasioanl Official Statistics*, 2020(1), 273-280.

<https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2020i1.503>

- Suartana, I. P., & Dewi, I. G. A. M. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Konflik Pekerjaan Keluarga Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Swiss Belinn Hotel. *E-Jurnal Manajemen*, 9(3), 863–883. <https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2020.v09.i03.p03>
- Suci, N., Candra, A. T., & Rahmat, L. I. (2022). Analisis Perbedaan Tingkat Partisipasi Olahraga Masyarakat di RTH Wilayah Perkotaan dan Pedesaan di Kabupaten Banyuwangi. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(2), 102–108. <https://doi.org/10.46838/spr.v3i2.209>
- Sukanto, I. S., Nugraheni, A., Mulyani, S., Cahyanto, E. B., & Musfiroh, M. (2021). Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Aktivitas Fisik Lansia. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(1), 136–141. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i1.48103>
- Sumarni, T., Melinda, L. D., & Komalasari, R. (2020). Media Sosial dan E-commerce sebagai Solusi Tantangan Pemasaran pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus : UMKM Warung Salapan). *ATRABIS: Jurnal Administrasi Bisnis (e-Journal)*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.38204/atrabis.v6i2.489>
- Supriyanto, N. A., Rasyid, A., Fepriyanto, A., & Helaprahara, D. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani dan Prestasi Akademik Mahasiswa STKIP PGRI Sumenep. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 6(2). <https://doi.org/10.5614/jskk.2021.6.2.3>
- Suryadi, D. (2022). Analisis Kebugaran Jasmani Siswa: Studi Komparatif Antara Ekstrakurikuler Bolabasket dan Futsal. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 3(2), 100–110. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3\(2\).9280](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3(2).9280)
- Suryadi, D., Samodra, Y. T. J., & Purnomo, E. (2021). Efektivitas Latihan Weight Training terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal Respects Research Physical Education and Sports*, 3(2), 9–19. <https://doi.org/10.31949/respects.v3i2.1029>
- Suryadi, D., Suganda, M. A., Sacko, M., Samodra, Y. T. J., Rubiyatno, R., Supriatna, E., Wati, I. D. P., & Okilanda, A. (2023). Comparative Analysis of Soccer and Futsal Extracurriculars: A Survey Study of Physical Fitness Profiles. *Physical Education and Sports: Studies and Research*, 2(1), 59–71. <https://doi.org/10.56003/pessr.v2i1.182>
- Syafruddin, M. A., Haeril, H., & Ikadarny, I. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan*, 1(1).
- Taufik, & Ayuningtyas, E. A. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis dan The Impact of Covid-19 Pandemic on Business and Online. *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 22(1). 21-32. <http://dx.doi.org/10.33370/jpw.v22i01.389>
- Yezli, S., & Khan, A. (2021). Covid-19 Pandemic: it is Time to Temporarily Close Places of Worship and to Suspend Religious Gatherings. *Journal of Travel Medicine*, 28(2). 1-2. <https://doi.org/10.1093/jtm/taaa065>