

PERBANDINGAN TINGKAT KETERAMPILAN *DRIBBLING* DENGAN METODE LATIHAN *SLALOM DRIBBLING* DAN TEPUKAN *DRIBBLING* PADA CLUB SEPAK BOLA WANITA PAKAR ANGLE LOTIM TAHUN 2019

Didik Daniyantara¹, Lalu Erpan Suryadi², Said Ahmad Nuhayadi³

email: Daniyantara_didi@ahoo.com¹, Rfunlalu66@gmail.com², saidnurhayadi@gmail.com³

^{1, 2, 3} Universitas Hamanwadi

Abstrak

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidak Perbandingan tingkat keterampilan *dribbling* dengan metode latihan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada club sepak bola wanita pakar angle tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan metode eksperimen Dalam penelitian ini metode yang digunakan untuk memperoleh data tersebut adalah metode tes perbuatan. Populasi penelitian ini adalah seluruh anggota Club Sepak Bola Wanita Pakar Angel Lotim Tahun 2019 berjumlah 20 orang menjadi sampel dengan menggunakan teknik *Total Sampling*, yaitu seluruh populasi dijadikan sampel. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian menggunakan *Pre experimental design*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes perbuatan dengan *pre-test* sebelum diberikan perlakuan, dan *post-test* setelah diberikan perlakuan. Data dianalisis menggunakan uji-t sebagai uji hipotesis penelitian. Hasil hipotesis menunjukkan bahwa $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$ yaitu ($3,462 > 2,821$) yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa Ada perbandingan tingkat keterampilan *dribbling* dengan metode latihan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada club sepak bola wanita pakar angle tahun 2019.

Kata Kunci : Perbandingan; Tingkat Keterampilan Dribbling;

Abstact

In this study aims to determine whether or not there Comparison of the level of dribbling skills with the slalom dribbling method and the dribbling pat on the women's soccer club Angel lotim expert in 2019. This type of research uses the experimental method in this study the method used to obtain the data is the act test method. The population of this study was all members of the club Angel lotim in 2019 totaling 20 people were sampled using a total sampling technique, ie the entire population was sampled. Plans of research pliers used in this study used a pre-experimental design. Data collection techniques used test acts with pre-test before being given treatment, and post-test after given treatment. . Data were analyzed using i-test as a research hypothesis test. Hypothesis results show that $t\text{-counts} > t\text{-table}$ that is ($3,462 > 2,821$) Which means H_0 is rejected and H_a is accepted so it can be concluded that there is a comparison of the level of dribbling skills with the slalom dribbling training method and the dribbling applause at the expert angel women's soccer club Angel lotim expert in 2019.

Keyword : Comparison of the level of dribbling skills;

A. Pendahuluan

Perkembangan sepak bola di Indonesia semakin pesat sehingga tidak hanya laki-laki

yang bermain sepak bola, bahkan sepak bola juga di mainkan oleh kaum wanita. Di kabupaten Lombok Timur ada *Club* sepak bola wanita yang bernama Pakar Angel, yang merupakan tim sepak bola wanita pertama di kabupaten Lombok timur, nama club ini merupakan singkatan dari motto Lombok Timur yakni patuh karya. *Club* ini resmi berdiri pada tanggal 25 november 2018 di bawah naungan Askab PSSI Lombok timur yang diinisiasi oleh Eko Wardoyo (Sekjen Asprov PSSI NTB) dan Nasrun (Pelatih Perslotim). Sejauh ini pakar angel memiliki anggota 20 pemain, mayoritas pemainnya adalah pelajar mulai dari tingkat SMP sampai SMA/SMK, setiap hari rabu, jum'at dan minggu Pakar Angel rutin menggelar latihan di lapangan bonar pancor. Beberapa yang membina sudah berlisensi Nasional, anatar lain Nasrun (*Head Teacher*), Busairi (*Coach Teacher*), Rizal Husairi (*Coach Teacher*) dan pelatih kipper Nanang H. yang sudah malang melintang di liga sepak bola Nasional. Pada dasarnya semua instansi pendidikan menginginkan kemajuan pada ekstrakurikulernya terutama sepak bola, dan tidak menutup kemungkinan di *Club* sepak bola wanita Pakar Angel ingin untuk mengembangkan sepak bola, Sehingga dalam proses untuk meningkatkan *dribbling* mempunyai suatu banyak variasi model latihan yang dilakukan untuk meningkatkan teknik kemampuan *dribbling*, *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling*. peneliti pun sangat tertarik untuk menarik perbandingan antara latihan menggunakan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada suatu *club* sepak bola. Tujuan dari penelitian ini ialah ingin mengetahui ada atau tidaknya Perbedaan Tingkat Keterampilan *Dribbling* Dengan Metode Latihan *Slalom Dribbling* Dan Tepukan *Dribbling* Pada *Club* Sepak bola wanita Pakar Angel Lotim tahun 2019”?. Adapun beberapa tinjauan yang sekiranya relevan dengan peneltian ini ialah 1) Iqbal Ghulam Naizar, telah melakukan penelitian dengan judul ‘Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepak bola pada Pemain SSB Taruna Tambakromo Pati tahun 2015’. Berdasarkan dari hasil penelitian yang di peroleh bahwa keterampilan bermain sepak bola yang di beri latihan variasii kelincahan meningkatkan keterampilan *dribbling* sepak bola menjadi lebih baik pada pemain SSB Taruna Tambakromo Pati tahun 2015. 2) Hauri Raka Wiendhi Asmara, telah melakukan penelitian dengan judul ‘Pengaruh Latihan Lari Zig Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Dalam Permainan Sepak bola Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negrei 3 Sentolo KulonProgo’. Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh bahwa dengan menggunakan metode latihan lari zig zag peserta ekstrakurikuler bisa meningkatkan kemampuan menggiring dalam permainan sepak bola menjadi lebih baik. 3) Abdul Quddus telah melakukan penelitian dengan judul “pengaruh variasi latihan terhadap keterampilan bermain sepak bola pada club putra baya fc Tahun 2017” Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh bahwa dengan menggunakan metode variasi latihan *slalom dribbling*, untuk meningkatkan *dribbling*, *passing* berpasangan untuk meningkatkan *passing*, *shooting* bergantian untuk meningkatkan *shooting*, *heading* bergantian untuk meningkatkan *heading*, sehingga penelitian tersebut mempunyai dampak tersendiri untuk meningkatkan keterampilan bermain sepak bola.

B. Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Penelitian eksperimen merupakan metode penelitian yang di gunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain yang terkendalikan. Metode penelitian eksperimen ini merupakan bagian dari metode kuantitatif yang mempunyai ciri khas tersendiri, terutama dengan adanya kelompok kontrol dan adanya perlakuan. Dalam bidang fisika, penelitian-penelitian dapat menggunakan desain eksperimen, karena variabel-variabel dapat dipilih dan variabel-variabel lain dapat

mempengaruhi proses eksperimen itu dapat di kontrol secara ketat (Sugiyono, 2012:72). Penelitian ini akan di laksanakan pada bulan Februari 2020, bertempat di lapangan Bonar pancor pada *Club* Sepak bola wanita Pakar Angel Lotim tahun 2019. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang yang tergabung dalam *Club* sepak bola wanita Pakar Angel Lotim, sampel penelitian ini adalah seluruh pemain yang berjumlah 20 orang, 10 orang menjadi obyek yang akan di teliti (*slalom dribbling*), dan 10 orang untuk (tepukan *dribbling*) sehingga penelitian ini termasuk penelitian populasi. Instrumen yang digunakan untuk memperoleh data-data tentang keterampilan bermain sepak bola (*dribbling*) sebagai variabel dependen dalam penelitian ini adalah instrumen tes, yaitu tes *dribbling* dengan perlakuan *independen slalom dribbling* dan tepukan *dribbling*, sesudah ada perlakuan.

C. Hasil dan Pembahasan

Nilai t-hitung yang didapatkan ialah sebesar $t = 3,462$ selanjutnya mencari nilai t dalam tabel dengan derajat kebebasan $db (N-1) = 10-1=9$ dengan taraf signifikan 1% diperoleh nilai t-tabel sebesar 2,821 dilihat dari nilai t-hitung sebesar 3,462 dan t-tabel sebesar 2,821 berarti t-hitung lebih besar dari t-tabel yaitu $3,462 > 2,821$, berarti ini menunjukkan bahwa latihan selalom dan tepukan *dribbling* mempunyai perbandingan yang signifikan terhadap kemampuan menggiring bola. Berdasarkan hasil analisis data tersebut, hipotesis yang diajukan “Ada perbandingan tingkat keterampilan *dribbling* dengan metode latihan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada club sepak bola wanita pakar angle tahun 2019”. Diterima. Berbagai macam bentuk latihan dapat dilakukan sebagai bentuk upaya meningkatkan fisik dan teknik dalam permainan sepak bola dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan sehingga tujuan latihan dapat tercapai sesuai dengan apa yang diharapkan. Kemudian diberikan latihan *slalom dan tepukan dribbling* yang dilaksanakan dengan sistimatis teratur dan terprogram dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola selama 6 minggu. Setelah diberikan perlakuan selama 6 minggu, kemudian diberikan tes akhir (*post-test*), dari hasil yang didapatkan pada saat melakukan test dengan metode latihan *slalom dribbling* dibandingkan dengan hasil post test dengan menggunakan latihan tepukan *dribbling*. Dalam proses pelaksanaan penelitian ini, sebagai cara untuk menjawab masalah penelitian yang menyatakan bahwa “Apakah ada perbandingan tingkat keterampilan *dribbling* dengan metode latihan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada club sepak bola wanita pakar angle tahun 2019”. Maka berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan selama satu bulan setengah dan dengan hasil pengolahan analisis data-data yang didapatkan dari hasil *post-test* pada subyek penelitian bahwa diketahui ada peningkatan kemampuan menggiring bola pada klub sepak bola Pakar angle. Hal ini dapat dilihat dari perbedaan waktu yang didapatkan oleh para pemain pada saat tes akhir setelah ada perlakuan *post-test* antara *kelompok pemain yang menggunakan latihan slalom dan tepukan dribbling*. Perubahan yang terjadi pada kemampuan menggiring bola pada klub sepak bola pakar angle tahun 2019, dikarenakan sampel melakukan latihan kemampuan menggiring bola yaitu latihan dengan menggunakan *slalom dan tepukan dribbling* yang menyebabkan perbedaan secara signifikan dalam melakukan tes kemampuan menggiring bola.

D. Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan statistik, peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut: “Ada perbandingan tingkat keterampilan *dribbling* dengan metode latihan *slalom dribbling* dan tepukan *dribbling* pada club sepak bola wanita pakar angle tahun 2019”. Hal ini dapat terlihat

bahwa nilai “t” hitung sebesar 3,462 lebih besar dari pada nilai “t” tabel sebesar 2,821 (“t” hitung>“t” tabel) dengan derajat kebebasan (df)=(N-1)=(10-1)= 9 dan taraf signifikansi 1%.

Daftar Pustaka

- Aminullah, Hari. (2003). Pengaruh Metode Lari Percepatan dan Lari Interval Terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola, *Jurnal Megister Administrasi Pendidikan*. Volume 3. No. 3 Hal, 3.
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten: PT. Saka Mitra Kompetensi.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Pakar Raya. PT: Intan Sejati
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. PT. Gelora Aksara Pratama: Erlangga
- Mukholid, Agus. (2007). *Berlatih Olahraga Menggunakan Bola Besar*. Jakarta Timur: PT. Wadah Ilmu Codet .
- Mulyono. (2005). *Permainan Bola Besar*. Padang: Depdikbud.
- Mulyono. (2010). Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Besar Melalui Metode Praktek Berpasangan. *Jurnal Pendidikan jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jilid 2 Nomor 1Hal 77-86.
- Naizar, Iqbal Ghulam. (2015), Pengaruh Variasi Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Sepak Bola pada Pemain SSB Taruna Tembakromo Pati
- Quddus, Abdul. (2017). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Bermain Sepak Bola Pada Club Putra Baya FC Tahun 2017
- Raka, Hauri. (2015). Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Peserta Ekstrakurikuler SMA N 3 Sentola Kuloonprogo.
- Sodik, Zulfa. (2011). Meningkatkan Keterampilan Menggiring Bola Melalui Metode Bermain Dalam Kelompok-kelompok Kecil Pada permainan Sepak Bola Mini. *Jurnal Olahraga* Volume 1 Nomor 3.
- Universitas Hamzanwadi Selong, 2016. *Pedoman Penyusunan dan Pembuatan Skripsi*. Selong.
- Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2015). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.