

Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli

Yusril Keswando ^{*1}, Vera Septi Sistiasih ², Tulus Marsudiyanto ³

E-mail: a810170075@student.ums.ac.id ^{*1}, vss538@ums.ac.id ², tulusmarsudi314@gmail.com ³

^{1,2} Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
³ SMP Negeri 2 Seragen

Abstract

Volleyball is a team sport, so players must work together and support each other to become a cohesive team. Thus, to become a compact team or team, all players must have good volleyball skills. The skills of a volleyball player are used to master the basic techniques in volleyball, namely passing, serving, block and smash. The purpose of this research is to find out how good the basic technical skills of volleyball athletes in Sragen Regency are. The method in this study used a survey method while the data collection technique used a test instrument. The results of this study based on the results of descriptive analysis of research data from upper passing, lower passing, upper serving, lower serving and smashes. people (42.42%), "Medium" 12 people (36.36%), "Poor" 0 people (0.00%), "Poorly" 0 people (0.00%). For sons, "Very Good" 2 people (22.22%), "Good" 6 people (66.67%), "Medium" 1 person (11.11%), "Poor" 0 people (0.00%), "Not once" 0 people (0.00%). Meanwhile for female athletes, 5 people (20.83%), "Good" 8 (33.33%), "Medium" 11 people (45.83%), "Poor" 0 people (0.00%), "Not once" 0 people (0.00%).

Keywords: Basic Techniques; Skills; Volleyball.

Abstrak

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka semua pemain harus memiliki keterampilan bermain voli yang baik. Keterampilan seorang pemain bola voli digunakan untuk menguasai teknik-teknik dasar dalam bola voli yaitu passing, servis, block dan smash. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengkaji seberapa baik keterampilan teknik dasar pada atlet bola voli Kabupaten Sragen. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan instrument tes. Hasil dari penelitian ini berdasarkan hasil analisis deskripsi data penelitian dari passing atas, passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash ini menunjukkan bahwa kategori untuk keseluruhan atlet Kabupaten Sragen "Baik Sekali" 7 orang (21,21%), "Baik" 14 orang (42,42%), "Sedang" 12 orang (36,36%), "Kurang" 0 orang (0,00%), "Kurang Sekali" 0 orang (0,00%). Untuk putra "Baik Sekali" 2

orang (22,22%), “Baik” 6 orang (66,67%), “Sedang” 1 orang (11,11%), “Kurang” 0 orang (0,00%), “Kurang Sekali” 0 orang (0,00%). Sedangkan untuk atlet putri “Baik Sekali” 5 orang (20,83%), “Baik” 8 orang (33,33%), “Sedang” 11 orang (45,83%), “Kurang” 0 orang (0,00%), “Kurang Sekali” 0 orang (0,00%).

Kata Kunci: Bola Voli; Keterampilan; Teknik Dasar.

© 2022 UNIVERSITAS HAMZANWADI
Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi
Fakultas Ilmu Pendidikan
E-ISSN 2614-8781

Info Artikel

Dikirim : 14 Januari 2022
Diterima : 26 Mei 2022
Dipublikasikan : 30 Juni 2022

✉ Alamat korespondensi: a810170075@student.ums.ac.id

Universitas Muhammadiyah Surakarta, Jl.A. Yani, Mendungan, Pabelan, Kec Kartasura,
Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah, 57169, Indonesia

PENDAHULUAN

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani maka akan terbentuk manusia yang berkualitas (Giriwijoyo & Sidik, 2013, p. 7). Terdapat banyak jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh masyarakat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap bugar. Berbagai jenis olahraga yang dapat dilakukan seperti jalan kaki, jogging, lari, basket, bola voli, badminton, dan sebagainya. Salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Seperti yang dikemukakan oleh Muthoir bahwa “olahraga adalah salah satu aktivitas jasmani yang dilakukan sekelompok orang dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani” (Mutohir et al., 2011, p. 4).

Olahraga bola voli merupakan cabang olahraga yang sangat berkembang pesat di Indonesia baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah, swasta, perguruan tinggi maupun di lingkungan umum (Pratiwi et al., 2020). Hal ini dikarenakan cabang olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana, Olahraga bola voli ini dapat dimainkan oleh semua lapisan masyarakat mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat yang berada dikota maupun masyarakat yang ada di desa (Ismail & Tunggul, 2020).

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak (Kardiyanto & Sunardi, 2020, p. 5). Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli secara individual. Untuk mendapatkan teknik-teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode-metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain (Destriana et al., 2021, p. 14).

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *servis*, *passing*, *smash*, dan *block* (Kardiyanto & Sunardi, 2020). Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknik dasar tersebut padahal teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Sehingga seorang atlet tidak akan maksimal saat melakukan teknik dasar bola voli saat bermain atau bertanding, hal ini akan menghambat prestasi atlet untuk berkembang.

Pembinaan prestasi dapat dilihat dari klub yang dijadikan tempat untuk para atlet melatih teknik dasar bermain bola voli. Di Sragen terdapat dua Klub yang melatih bola voli putra dan putri, dua klub ini sering menyumbangkan atlet-atletnya diberbagai perlombaan atau kejuaraan yang mewakili Kabupaten Sragen. Klub untuk putra ini bernama POPSI sedangkan klub untuk putri bernama IM (Indonesia Muda). Saya sebagai peneliti ingin mengetahui keterampilan teknik dasar atlet-atlet putra dan putri di kabupaten Sragen yang berlatih di klub POPSI dan IM (Indonesia Muda). Penelitian ini sebagai acuan seberapa keterampilan teknik dasar atlet kabupaten Sragen. Latar belakang masalah yang penulis paparkan diatas mendasari penulis mengadakan penelitian dengan judul “Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Kabupaten Sragen”.

Tabel 1. Data Prestasi Atlet Bola Voli Putra Kabupaten Sragen 10 Tahun Terakhir

No	Nama Kejuaraan	Tahun	Juara
1	Popda Smp	2012	2
2	Popda Sma	2012	1
3	Popda Sma Provinsi	2012	1
4	Popda Sma	2013	3
5	Popda Smp	2014	1
6	O2sn Smp	2014	1
7	Popda Smp	2015	1
8	Popda Sma	2016	2
9	Popda Sma	2018	1

Tabel 2. Data Prestasi Atlet Bola Voli Putri Kabupaten Sragen 10 Tahun Terakhir

No	Nama Kejuaraan	Tahun	Juara
1	O2sn Sd	2011	2
2	Popda Sma Provinsi	2012	2
3	Popda Sma Provinsi	2013	1

4	Popda Smp	2017	2
5	Popda Smp	2019	1

METODE

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan metode survey. Metode survey digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, tes, wawancara tersrukrur dan sebagainya (perlakuan tidak seperti eksperimen) (Sugiyono, 2018). Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif yang di tuangkan dalam bentuk presentase dengan rumus :

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

F = Frekuensi yang sedang di cari presentasinya

N = Jumlah frekuensi/banyaknya individu

P = Angka prosentase

(Sudijono, 2012)

HASIL dan PEMBAHASAN

Hasil

Tabel 3. Rekapitulasi Keseluruhan Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Kabupaten Sragen.

No	Kategori	Jumlah Sampel	Persentase (%)
1	Baik Sekali	7	21,21%
2	Baik	14	42,42%
3	Sedang	12	36,36%
4	Kurang	0	0,00%
5	Kurang Sekali	0	0,00%
	Jumlah	33	100%

Berdasarkan data di atas diketahui hasil tes keseluruhan keterampilan teknik dasar atlet bola voli Kabupaten Sragen yang dilaksanakan di klub bola voli POPSI dan IM (Indonesia Muda) mendapat predikat "Baik Sekali" berjumlah 7 orang, dan jika diprosentase adalah 21,21%. Yang mendapat predikat "Baik" berjumlah 14 orang, dan jika diprosentase adalah 42,42%. Untuk kategori atau predikat "Sedang" berjumlah 12 orang, dan jika diprosentase 36,36%. Sedangkan predikat "Kurang" berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase

adalah 0,00%. Serta klasifikasi yang terakhir adalah predikat "Kurang Sekali" dengan berjumlah 0 orang, dan jika diprosentase adalah 0,00%, dengan keseluruhan sampel berjumlah 33 orang.

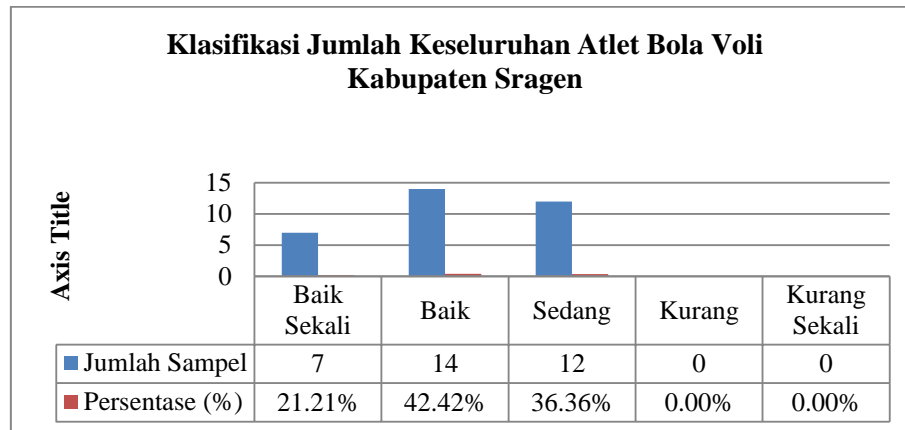


Diagram 1. Rekapitulasi Keseluruhan Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli

Tabel 4. Rekapitulasi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Putra Kabupaten Sragen.

No	Kategori	Interval	Jumlah Sampel	Persentase (%)
1	Baik Sekali	22 – 25	2	22,22%
2	Baik	19 – 21	6	66,67%
3	Sedang	14 – 18	1	11,11%
4	Kurang	9 – 13	0	0,00%
5	Kurang Sekali	5 – 8	0	0,00%
	Jumlah		9	100%

Dari deskripsi tabel di atas bahwa untuk tes keterampilan teknik dasar atlet bola voli putra Kabupaten Sragen yang meliputi tes passing bawah tes passing atas, tes servis bawah, tes servis atas, tes smash, dengan jumlah keseluruhan atlet putra berjumlah 9 orang. Dari total 9 orang sampel yang diteliti, 2 orang sampel berada dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 22,22%, 6 orang sampel berada dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 66,67%, kemudian 1 orang sampel berada dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 11,11%, 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

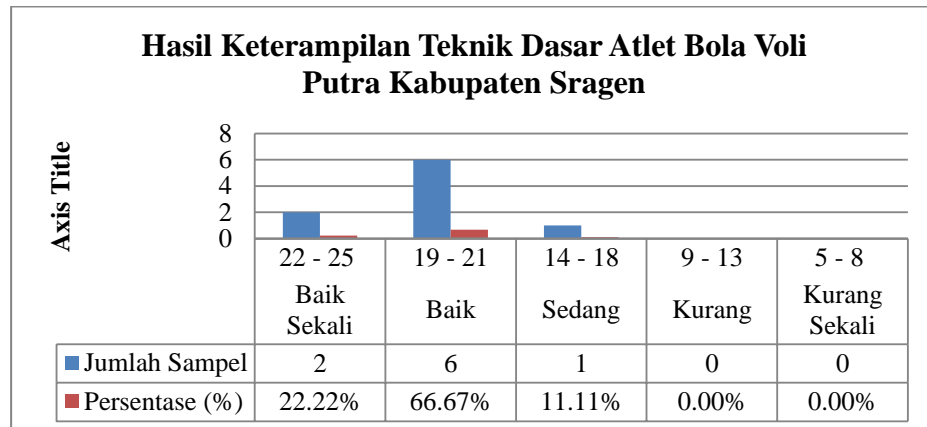


Diagram 2. Rekapitulasi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Putra

Tabel 5. Rekapitulasi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Putri Kabupaten Sragen

No	Kategori	Interval	Jumlah Sampel	Persentase (%)
1	Baik Sekali	22 - 25	5	20,83%
2	Baik	19 - 21	8	33,33%
3	Sedang	12 - 18	11	45,83%
4	Kurang	9 - 11	0	0,00%
5	Kurang Sekali	5 - 8	0	0,00%
	Jumlah		24	100%

Dari deskripsi tabel di atas bahwa untuk tes keterampilan teknik dasar atlet bola voli putri Kabupaten Sragen yang meliputi tes passing bawah, tes passing atas, tes servis bawah, tes servis atas, tes smash, dengan jumlah keseluruhan atlet putra berjumlah 24 orang. Dari total 24 orang sampel yang diteliti, 3 orang sampel berada dalam kategori "Baik Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 20,83%, 8 orang sampel berada dalam kategori "Baik" dengan perolehan nilai sebesar 33,33%, kemudian 11 orang sampel berada dalam kategori "Sedang" dengan perolehan nilai sebesar 43,83%, 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel berada dalam kategori "Kurang Sekali" dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

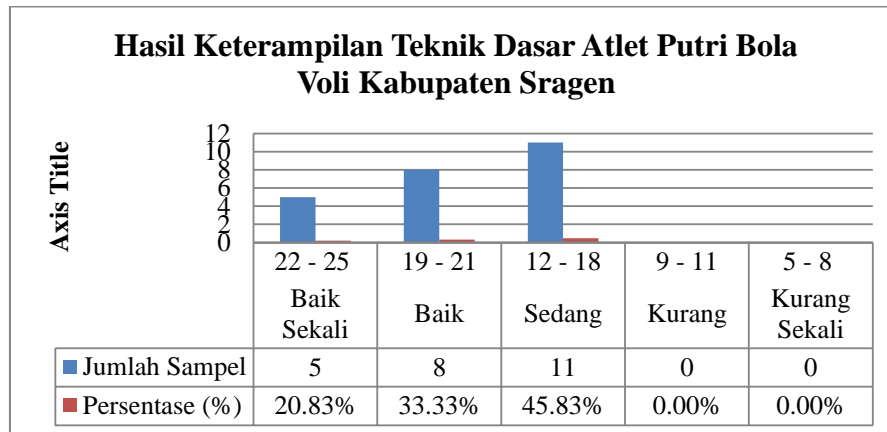


Diagram 3. Rekapitulasi Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli Putri

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, dapat disimpulkan mengenai keterampilan teknik dasar atlet bola voli kabupaten sragen yang meliputi passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas, dan smash.

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli kabupaten sragen secara keseluruhan berjumlah 33 orang atlet termasuk putra dan putri. Dari 33 orang atlet sebanyak 7 orang masuk dalam kategori “Baik Sekali” dengan perolehan nilai sebesar 21,21%, kemudian 14 orang masuk dalam kategori “Baik” dengan perolehan nilai sebesar 42,42%, sebanyak 12 orang sampel masuk dalam kategori “Sedang” dengan perolehan nilai sebesar 36,36%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.
2. Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli putra kabupaten sragen berjumlah 9 orang atlet. Dari 9 orang atlet sebanyak 2 orang masuk dalam kategori “Baik Sekali” dengan perolehan nilai sebesar 22,22%, kemudian 6 orang masuk dalam kategori “Baik” dengan perolehan nilai sebesar 66,67%, sebanyak 1 orang sampel masuk dalam kategori “Sedang” dengan perolehan nilai sebesar 11,11%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.
3. Berdasarkan hasil analisis deskriptif frekuensi survei tingkat keterampilan teknik dasar atlet bola voli putri kabupaten sragen berjumlah 24 orang atlet. Dari 24 orang atlet sebanyak 5 orang masuk dalam kategori “Baik Sekali” dengan perolehan nilai sebesar 20,83%, kemudian 8 orang masuk dalam kategori “Baik” dengan perolehan nilai sebesar 33,33%, sebanyak 11 orang sampel masuk dalam kategori “Sedang” dengan perolehan nilai sebesar 45,83%, sebanyak 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang dengan

perolehan nilai sebesar 0,00%, dan 0 orang sampel masuk dalam kategori kurang sekali dengan perolehan nilai sebesar 0,00%.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, F. A. P., & Indarto, P. (2021). Pengaruh Latihan Drill Bola Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 95-102. Doi: <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4620>
- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, D. B. (2019). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 5 (2), 48-48. <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/968>
- Affandi, T. H., Bekti, R. A., & Allsabab, M. A. H. (2020). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Di Klub Bolavoli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 22-28. <http://repository.unpkediri.ac.id/3069/>
- Bakhri, R. S., Nurjaman, D., Listiandi, A. D., Festiawan, R., & Ginanjar, D. A. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone: Meningkatkan Keterampilan Service Atas Bola Voli. *Jurnal Menssana*, 5 (2), 96-105. Doi: <https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.01>
- Bella, Y. S. (2015). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Anak Usia Dini (9-11) Tahun Di Klub Bola Voli Putri Wahana Utama Purwodadi Tahun 2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(5). Doi: <https://doi.org/10.15294/active.v4i5.5465>
- Cirana, W., Hakim, A. R., & Nugroho, U. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash Dan Umpan Smash Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7 (1), 1-11. Doi: <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1381>
- Destriana, Yusfi, H., & Muslimin. (2021). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli. Bening Media*.
- Daya, W. J., Chan, F., & Muzaffar, A. (2017). Penerapan Modifikasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Kreatifitas Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli Fik Universitas Jambi. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 16 (2). Doi: <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4249>
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. . (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan Dan Prestasi*. Remaja Rosdakarya.
- Heri, J., Supriatna, E., & Purnomo, E. (2016). Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 4 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 5(2). Doi: <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v5i2.14004>

- Ismail, M., & Tunggul, E. (2020). Pengaruh Latihan Bench Step Terhadap Kemampuan Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Hmbs. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8 (1), 131–136. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/16199>
- Indrayana, B. (2018). Perbedaan pengaruh latihan knee tuck jump dengan latihan double leg bound terhadap peningkatan power otot tungkai dan kemampuan smash pada ekstrakurikuler bola voli putra smkn 1 kota jambi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 1-23. Doi. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19977>
- Irpan, R. A., Supriatna, E., & Rubiyatno, R. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(5). Doi. <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v11i5.54746>
- Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 118-125. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4661>
- Kurniawan, I. D. (2022). Survey Keterampilan Tehnik Dasar Bertahan Olahraga Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Pelatihan Di SMA Negeri 01 Seputih Agung. *Jurnal Edukasimu*, 2(3). <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/99>
- Khaqim, E. A., & Wahyudi, A. (2022). Efektivitas metode pembelajaran daring terhadap hasil belajar kognitif materi bolavoli. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 3 (1), 1-10. Doi. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3\(1\).8089](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3(1).8089)
- Lardika, R. A., & Salam, S. (2019). Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sman 1 Bunut. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2 (1), 24-33. Doi. <http://dx.doi.org/10.31258/jope.2.1.24-33>
- Mutohir, T. C., Muhyi, M., & Fenanlampir, A. (2011). *Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter*. Sport Media.
- Maifa, S., & Barantai, S. P. (2021). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (1), 62-68. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i1.3494>
- Mardiani, M. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Koordinasi Gerak Melalui Model Kooperatif. *Jurnal Sinektik*, 3 (1), 99-112. Doi. [10.33061/js.v3i1.3771](https://doi.org/10.33061/js.v3i1.3771)
- Mulya, U. (2019). Studi Tentang Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolavoli Putri. *Jurnal Patriot*, 1(3), 951-962. Doi. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i3.414>
- Pratiwi, E., Barikah, A., & Asri, N. (2020). Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir Pbvsi Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Olympia*, 2 (1), 1–7. Doi. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.881>
- Pelamonina, S. P., & Firnanda, M. W. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Klub Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 140-148. Doi.

<https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4882>

- Purwanto, D., Yuwono, C., & Purwanto, E. P. (2013). Survey Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putri Bravo Banjarnegara Tahun 2012. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2 (4). Doi. <https://doi.org/10.15294/active.v2i4.1171>
- Prayogatama, B. (2021). Survei Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah Ekstrakurikuler Bolavoli. *Sport Science and Health*, 3(1), 34-39. <https://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/12612>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Pemain Pra Junior di Kabupaten Kudus Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2 (1), 222. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes/article/view/43972/18907>
- Sudijono, A. (2012). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Raja Grafindo Persada.
- Sistiasih, V. S. (2021). Modifikasi Pembelajaran Permainan Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4 (2), 126-133. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4705>
- Susanti, M. (2014). Kontribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Pada Cabang Olahraga Bolavoli. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2 (2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/8122>
- Suryadi, L. E., & Madani, A. (2020). Pengaruh Manipulasi Massage Pada Saat Latihan Teknik Bermain Bola Volli. *Jurnal Porkes*, 3 (2), 134-141. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i2.2618>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd (Ed.); Ke-2). Alfabeta.
- Syamsi, N., Yarmani, Y., & Arwin, A. (2021). Survei kondisi fisik dan teknik dasar bola voli putra pada masa new normal di klub Sparta Rejang Lebong. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 79-90. Doi. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i1.14878>
- Wahyudi, R., Mudzakir, D. O., & Ginanjar, A. (2020). Survei Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMK. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(1), 11-17. <https://ejournal.stkipnu.ac.id/index.php/JKJO/article/view/100>