

Word Campion Superbike (Wsbk Mandalika) Kuta Lombok Nusa Tenggara Barat

**Lilik Evitamala^{*1}, Khaerul Anam², Muhammad Riyan Hidayatullah³ Alfin Nur
Apriansah⁴, Algi Saputra⁵**

Email: lilikevitamala23@gmail.com^{*1}, khaerulanam@ununtb.ac.id²,
mmriyanhidayatullah@gmail.com³, alfinapriansah02@gmail.com⁴, algikancil7@gmail.com⁵

^{1,2,3} Universitas Nahdatul Ulama Nusa Tenggara Barat, ^{4,5} Universitas Hamzanwadi

Abstract

The purpose of this study was to determine the impact of WSBK on the level of tourist visits to fitness locations and increase in income as a personal trainer since the Implementation of WSBK in 2021. This research method uses quantitative methods with population survey techniques in this study in three locations in Kuta Mandalika. finding method based on registration at customer service data analysis using percentage analysis. Based on the findings of the percentage results at the local fitness center, Novotel Lombok, and Badar Gym, the results show that the level of visits to the fitness workout location is categorized as "medium" (56%), at the Novotel Fitness location is in the "very good" category (80%), the third location Fitness Badar Gym is in the "Good" category (59%), The average personal trainer income at the Fitness location is 2.5 Million Novotel and Badar Gym does not use a Personal Trainer. The conclusion in this study is that WSBK has an impact on increasing visits to the Novotel fitness location during the event and has no effect on personal trainer income.

Keyword: *Fitness; personal trainer; WSBK*

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak WSBK terhadap tingkat kunjungan wisatawan kelokasi fitness dan peningkatan pendapatan sebagai personal trainer semenjak Penyelenggaraan WSBK Tahun 2021. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik survey populasi dalam penelitian ini di tiga lokasi yang ada di kuta mandalika pengumpulan data dengan metode temuan berdasarkan registrasi di costemer service analisis data menggunakan analisis persentase. Berdasarkan temuan hasil persentase pada tempat fitness loka, Novotel Lombok, dan badar Gym, Hasil penelitian menunjukkan tingkat kunjungan kelokasi Loka fitness dikategorikan "sedang" (56%), di lokasi Fitness Novotel dikategori "Baik Sekali" (80%), lokasi ke tiga Fitness Badar Gym dikategori "Baik" (59%), Rata-rata pendapatan personal trainernya di loka Fitness sebesar 2,5Juta Novotel dan Badar Gym tidak menggunakan Personal Trainer. kesimpulan dalam penelitian ini bahwa WSBK berdampak terhadap peningkatan kunjungan kelokasi fitness

Novotel selama event kegiatan berlangsung dan tidak berpengaruh terhadap pendapatan personal trainer.

Kata Kunci: Fitness; Jasa personal trainer; WSBK.

© 2022 UNIVERSITAS HAMZANWADI
Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi
Fakultas Ilmu Pendidikan
E-ISSN 2614-8781

Info Artikel

Dikirim : 25 Maret 2022

Diterima : 01 Juni 2022

Dipublikasikan : 30 Juni 2022

✉ Alamat korespondensi: lilikevitamala23@gmail.com

Universitas Nahdlatul Ulama NTB, Jl. Pendidikan No. 06, Dasan Agung Baru, Kec.
Selaparang, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat. 83125, Indonesia

PENDAHULUAN

World superbike (WSBK) Indonesia di pertamina *International street circuit* sudah di gelar pada nopember berdasarkan jadwal yang sudah tersebar dan kegiatan ini sepenuhnya menerapkan protocol kesehatan yang sangat ketat setiap penonton wajib sudah di vaksin baik dari vaksin pertama maupun kedua setelah itu peserta wajib menunjukkan hasil swab PCR atau Antigen. Hal ini untuk mendukung bersama berlangsungnya event ini kegiatan persiapan sudah dilakukan dari agustus sampai saat ini nopember 2021 sudah 100%. Mengingat WSBK Indonesia masih di tengah pandemi sehingga pemberlakuan protokol kesehatan yang sangat ketat terutama menghadapi adaptasi kebiasaan baru (Dadan and Widodo 2020).

Kami percaya event balap motor yang akan berlangsung di The Mandalika ini akan memberikan *multiplier effect* yang besar bagi perekonomian serta mempercepat pemulihan pariwisata di NTB (Hermawan, Hareva, and Lazarusli 2013) dan Indonesia pada masa adaptasi kebiasaan baru ini," ujar Direktur Keuangan, Strategi, dan Manajemen Risiko ITDC Nugdha Achadie, dikutip dari Antara, Selasa, 19 Oktober 2021 Selain itu, peningkatan produk UMKM dengan penambahan tenaga kerja paling tidak 3.000 orang, peningkatan kunjungan wisatawan ke Lombok hingga 19 persen dan tak kalah penting adalah perkuatan *country branding* bagi Indonesia (Antara 2021)

Ada beberapa tempat Fitness yang cukup dekat dengan perhelatan moto GP yaitu loka Gym. Loka Gym yang lengkap tersedia untuk pelatihan setiap hari disana juga menawarkan berbagai pilihan untuk latihan untuk Anda berikutnya, dengan kelas untuk semua tingkat kebugaran. Kami bangga telah membangun komunitas seputar kesehatan dan kebugaran, yang berkomitmen untuk mencapai tujuan mereka bersama sebagai sebuah tim, bahkan sebuah keluarga. Di Loka, kami semua ingin membantu Anda mencapai tujuan Anda. Pertimbangkan kami sebagai solusi kebugaran bagi siapa saja yang siap membawa diri mereka ke tingkat kesehatan dan kesejahteraan yang lebih tinggi. Kami menawarkan berbagai

layanan termasuk kelas kebugaran, pelatihan pribadi, konsultasi nutrisi, dan retreat kebugaran. Jadi jika Anda ingin berlatih sendiri, bergabung di salah satu kelas kami tidak ada masalah bahkan jika anda ingin memiliki sesi pribadi satu lawan satu atau menghadiri salah satu retreat kebugaran kami, kami siap mengakomodasi Anda. Fokusnya tetap pada lingkungan yang berenergi tinggi, suportif, dan didorong oleh hasil untuk para penggemar kebugaran dan pendatang baru (Matty 2021)

Latihan personal untuk berolahraga dengan cara Anda sendiri? Gunakan gym kebugaran kami di luar waktu kelas yang dijadwalkan untuk membangun kekuatan, stamina, dan daya tahan Anda. Gymnya lengkap dan siap digunakan baik Anda seorang tamu atau menginap di tempat lain. Kami menyediakan 1-on-1 personal training atau group fitness training untuk 2-5 orang di Kuta, Lombok. Pelatih kami yang berpengalaman serta bersertifikat saran kebugaran dan diet semuanya memiliki keahlian tambahan masing-masing. Layanan meliputi: Pengukuran tubuh yang sering dan motivasi yang Anda butuhkan untuk berhasil (Matty 2021)

Melakukan kebugaran kelompok adalah cara mudah untuk membuat Anda tetap termotivasi untuk meningkatkan tingkat kebugaran Anda. Anda tidak sendirian dan kebanyakan orang memiliki masalah yang sama yaitu takut untuk memulai latihan Grup juga membuat Anda bertanggung jawab untuk bertahan, bahkan jika Anda sangat lelah. Alasan bagus lainnya untuk bergabung dengan latihan kelompok adalah lingkungan sosial. Tidak ada yang membawa orang lebih dekat dari pada penderitaan fisik. (Darin, Kimberly, and Deepa 2014)

Hadirnya WSBK menjadi sebuah ivent untuk menarik wisatawan (Donie, Lesmana, and Hermanzoni 2018) untuk datang ke kuta mandalika lombok NTB tidak terkecuali atlit, *official*, dan kru tentunya para pengiat ivent ini akan memperhatikan kesehatannya sehingga hal ini apakah pendapatan dan tinkat kunjungan akan berdampak terhadap peningkatan pendapatan dan peluang kerja hal inilah yang mendorong peneliti untuk memperoleh data tingkat kunjungan wisatawan ke lokasi fitnes dan tingkat pendapatan sebagai personal trainer yang tersedia di kuta mandalika dengan memperoleh data ini peneliti tentu akan melihat tingkat kunjungan, penghasilan. Dan peluang kerja (Khotimah and Wilopo 2017)

METODE

Metode pelaksanaan yang penulis gunakan adalah menggunakan metode survey. Pelaksanaan dilakukan pada bulan september, oktober, November 2021 selama dua bulan populasi dalam penelitian ini adalah. Sampel penelitian ini adalah data catatan kunjungan tiap hari dan bulanan pengumpulan data menggunakan observasi langsung menuju lokasi dan dokumentasi dan bantuan gogle foam hasil temuan langsung dianalisa berdasarkan kunjungan harian bulanan berdasarkan tigkat kunjungan serta tingkat pendapatan sebagai personal trainer dilokasi tersebut.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Berdasarkan temuan dilapangan analisa kunjungan ke Loka fitness meningkat. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kunjungan kelokasi Loka fitness dikategorikan “sedang” (56%), sedangkan tidak terlalu banyak dan tidak terlalu sedikit selama berlangsungnya ivent WSBK karna member tetap masih sering latihan dilokasi tersebut. Dilokasi kedua Fitness Novotel dikategori “Baik Sekali” (80%), Rata-rata yang melakukan fitness di tempat tersebut adalah tamu hotel sehingga adanya ivent WSBK sangat berdampak terhadap peningkatan hunian hotel dan tingkat aktifitas dilokasi fitness dan hanya tamu hotel yang boleh menggunakan akses lokasi fitness beserta tamu VVIP.

Lokasi ke tiga Fitness Badar Gym dikategori “Baik” (59%), Rata-rata yang melakukan fitness disana adalah penduduk lokal sehingga tidak berpengaruh terhadap adanya ivent WSBK terhadap kunjungan ke lokasi fitness serta jauhnya akses untuk menuju lokasi tersebut. Walupun terbilang murah. Pendapatan personal trainernya hanya terdapat di loka Fitness dari 2,5 Juta sampai 3 juta Novotel dan Badar Gym tidak menggunakan Personal Trainer sehingga hal tersebut tidak ber efek terhadap personal trainer yang bekerja sebagai pelatih kebugaran di tempat tersebut.

Table 1. Tingkat Kunjungan

NO	Tempat	Bulan ke 1	Bulan ke 2	Bulan ke 3
1	Loka Gym	50%	56%	56%
2	Novotel Gym	60%	60%	80%
3	Badar Gym	50%	45%	59%

Pembahasan

Loka Fitness yang terletak di kuta mandalika mempunyai program kebugaran yang bagus yang terletak tidak jauh dari pusat keramaian dan berdasarkan hasil diatas menjawab pertanyaan peneliti bahwa ivent WSBK tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat kunjungan wisatawan karna mereka sudah mempunyai member aktif yang berlokasi disana rata-rata member tetap dari tiap bulan hanya berganti 10% dan loka fitness sendiri mempunyai tempat penginapan tersendiri untuk paru tamu. Beda hal-nya dengan Novotel yang secara menyeluruh kualitas hotel dan bintang 4 yang di sandang membuat para tamu memilih menginap disana namun peneliti hanya akan fokus ke tingkat kunjungan ke lokasi fitness dan hasil dari penelitian sangat signifikan meningkat 80% rata-rata para tamu menggunakan fasilitas yang ada untuk berlatih dan berolahraga sehingga dapat dikatagorikan ivent WSBK sangat berdampak terhadap tingkat kunjungan kelokasi fitness yang ada di notovel (Lowe and ÓLaighin 2012)

Sedangkan Badar Gym tidak jauh berbeda dengan loka Gym karna mereka juga mempunyai pasar tersendiri yaitu masyarakat lokal dari kebanyakan catatan costumer service data pada setiap bulan adalah member lokal sehingga dapat kita artikan ivent WSBK tidak

berpengaruh signifikan terhadap kunjungan kelokasi fitness. Berkembangnya olahraga menjadi sebuah industr berdampak bahwa orang melirik semua potensi yang ada dalam dunia keolahragaan sebagai sebuah peluang bisnis (Donie et al. 2018). Dan untuk penggunaan personal trainer sendiri hanya ada di Loka Gym. Personal Trainer dapat membantu keberhasilan kepatuhan terhadap program latihan. (Wayment and McDonald 2017) walaupun hal itu tidak banyak yang menyadari.

SIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini tingkat kunjungan berdampak terhadap peningkatan kunjungan kelokasi fitnes selama ivent kegiatan berlangsung. Walaupun di tempat berbeda tidak berdampak namun hal tersebut mempunyai catatan karna banyak yang mengetahui lokai fitness tersebut dan hal ini sangat berdampak terhadap ekonomi masyarakat di lokasi tempat acara.

PERNYATAAN PENULIS

Saya menyatakan bahwa artikel yang saya buat tidak pernah di publis pada jurnal appun. Artikel kami yang telah diserahkan untuk dinilai adalah asli atau bebas dari fabrikasi, falsifikasi, plagiarisme, duplikasi, fragmentasi/salami dan pelanggaran hak cipta data/isi. Artikel ini belum pernah diterbitkan di tempat lain atau tidak sedang dipertimbangkan untuk diterbitkan oleh jurnal lain, dan selama proses penilaian oleh jurnal ini tidak akan ditarik dan dikirimkan ke jurnal lain untuk dinilai. Penulis bersedia memperbaiki naskah yang telah dinilai dan tidak menariknya secara sepihak tanpa memberitahu redaksi, terutama jika naskah sedang dalam proses telaah. Artikel kami tidak mengandung pernyataan yang melanggar hukum, memfitnah atau lainnya dan tidak mengandung bahan yang melanggar hak-hak pribadi atau hak milik dari setiap orang atau badan lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Antara. 2021. "World Superbike Dan MotoGP Berdampak Ke Ekonomi Nasional." *Medcom.Id*. Retrieved November 20, 2021 <https://www.medcom.id/ekonomi/bisnis/5b2mB46N-world-superbike-dan-motogp-berdampak-ke-ekonomi-nasional>
- Adam, Q. H. (2020). Studi Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Walisongo Sport Club (Wsc) Uin Walisongo Semarang. *Jurnal Porkes*, 3 (1), 15-19. doi. [10.29408/porkes.v3i1.1942](https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.1942)
- Afriani, H., & Hariadi, N. (2018). Implementasi Sport Search Untuk Mengidentifikasi Bakat Calon Olahragawan Berprestasi. *Jurnal Porkes*, 1 (1), 27-31. doi. [10.29408/porkes.v1i1.1098](https://doi.org/10.29408/porkes.v1i1.1098)
- Arte, Y. B., Wahyudi, A., & Nasuka, N. (2019). The Effect of Plyometric Exercise and Arm Muscle Strength on Smash Ability of Pervoba Volleyball Athletes. *Journal of*



- Physical Education and Sports*, 8 (5), 138-144. doi. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/33991>
- Dadan, S., & Widodo, B. (2020). Revitalisasi dan Konservasi Permainan Anak Tradisional Sebagai Strategi Pengembangan Pariwisata Berbasis Kearifan Lokal Di Kabupaten Banyumas [Revitalization and Conservation of Traditional Children's Games as a Tourism Development Strategy Based on Local. *Gulawentah: Jurnal Studi Sosial* [Gulawentah. *Journal of Social Studies*, 5 (2), 107. Doi. [10.25273/gulawentah.v5i2.6853](https://doi.org/10.25273/gulawentah.v5i2.6853)
- Daniyantara, D. Suryansah (2018). Pembangunan Olahraga Kota Selong Kabupaten Lombok Timur Ditinjau Dari Sport Development Index. *Jurnal Porkes*, 1(2), 32-36. doi. [10.29408/porkes.v1i2.1338](https://doi.org/10.29408/porkes.v1i2.1338)
- Darin, C., M. Kimberly, and G. Deepa. 2014. *ACSM's Resources For the Personal Trainer*.
- Donie, Heru Syarli Lesmana, and Hermanzoni. 2018. *Personal Trainer Sebuah Peluang Karir*.
- Hermawan, Michael Thomas, David Hareva, and Irene A. Lazarusli. 2013. "Perancangan Aplikasi Personal Trainer Pada Perangkat Mobile Untuk Mendukung Latihan Kebugaran." *Conference or Workshop Item (Paper)*.
- Jusran, S. (2021). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Shooting. *Jurnal Porkes*, 4(1), 55-61. Doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i1.3493>
- Khotimah, K. and W. Wilopo. 2017. "Strategi Pengembangan Destinasi Pariwisata Budaya (Studi Kasus Pada Kawasan Situs Trowulan Sebagai Pariwisata Budaya Unggulan Di Kabupaten Mojokerto)." *Jurnal Administrasi Bisnis S1 Universitas Brawijaya*.
- Lowe, Shane and Gearóid ÓLaighin. 2012. "The Age of the Virtual Trainer." in *Procedia Engineering*.
- Matty. 2021. "Destination for Fitness." <https://Loka-Lombok.Com/About>. Retrieved November 20, 2021 (<https://loka-lombok.com/about>).
- Wayment, H. A., & McDonald, R. L. (2017). Sharing a personal trainer: Personal and social benefits of individualized, small-group training. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31 (11), 3137-3145. Doi. [10.1519/JSC.0000000000001764](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001764)
- Prayoga, H. D., Fitrianto, A. T., & Habibie, M. (2020). Perbandingan Kemampuan Fisik Dasar Petinju Nasional Dengan Petinju Daerah. *Jurnal Porkes*, 3(2), 149-158. doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i2.2985>
- Rendina, S., Cassese, F. P., & Napolitano, S. (2017). Stress and Emotional Management of MotoGP and Superbike engineers and pilots. *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, 1(2).
- Zawawi, M. A. (2021). Persiapan Menghadapi Kejuaraan Nasional Wushu Taolu 2021 Kota Kediri Ditinjau Dari Profil Kondisi Fisik Atlet. *Jurnal Porkes*, 4(2), 198-203. doi. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.5068>
- Zasa, M., Schiavi, P., Marengi, L., Lazzarotti, M., Antonetti, T., & Pedrazzini, A. (2020). Evaluation of the arm pump in the Superbike World Championship. *Medicina dello*



Sport, 73(1), 90-5.